

DAFTAR PUSTAKA

- Affifudin, Saebani Beni. (2009). *Metodologi Penelitian Kualitatif*. Bandung: CV Pustaka Setia.
- Arikunto, Suharsimi. (2006). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktek* (Edisi 6). Jakarta: Rineka Cipta.
- Ayinoso. (2009). *Brain Gym (Senam Otak)*. Diperoleh dari <http://book.store.co.id/2009>. Diakses tanggal 2 Maret 2014.
- Azizah, LM. (2010). *Keperawatan Usia Lanjut*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Azwar, Saifuddin. (2012). *Metode Penelitian*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Bungin, Burhan. (2005). *Metodologi Penelitian Kuantitatif*. Jakarta: Kencana Prenada Media Group.
- Bobana, Marina., Branko Malojcica., Suncica Vukovic., Ivan Zrilic., Patrick R. Hof., & Goran Simic. (2012). *The Reliability and Validity of the Mini-Mental State Examination in the Elderly Croatian Population*. *Dement Geriatr Cogn Disord* 2012;33:385–392.
- Darmojo, Boedhi. (2009). *Geriatric (Ilmu Kesehatan Usia Lanjut)*. Jakarta : Balai Penerbit Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia.
- Denisson, P. E & Denisson, G. (2008). *Buku Panduan Lengkap Brain Gym Senam Otak*. Jakarta : Grasindo.
- Dermawan, Deni. (2013). *Metode Penelitian Kuantitatif*. Bandung : Remaja Rosdakarya.
- Fatmah. (2010). *Gizi Lanjut Usia*. Jakarta : PT Penerbit Erlangga.
- Franc, Adri Y. (2012). *Memaksimalkan Otak Melalui Senam Otak (Brain Gym)*. Yogyakarta : Tranova Books.
- Ferry Efendi, Makhfudli. (2009). *Keperawatan Kesehatan Komunitas: Teori dan Praktik dalam Keperawatan*. Yogyakarta: Salemba Medika.

- Festi, P., 2010. *Pengaruh Brain Gym Terhadap Peningkatan Fungsi Kognitif Lansia Dikarang Werdha Peneleh Surabaya*. Jurnal Kesehatan (Http://www.Fik.Umsurabaya . Ac.Id/diakses 17 february 2013)
- Gunawan, Tri. (2011). *Optimalkan Otak Kanan-Kiri Otak Tengah Otak Kecil*. Jakarta: Penebar Plus.
- Hawari, D. (2007). *Sejahtera di Usia Senja*. Jakarta : FKUI
- Kuntarti, Gayatri, D. & Etty, R., (2009). *Pengaruh Senam Otak Pada Daya Ingat Orang Dewasa*. Jurnal Kelompok Keilmuan Dasar Keperawatan & Keperawatan Dasar dan Kelompok Keilmuan Keperawatan Komunitas Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Indonesia. From : URL:(http://staff.ui.ac.id/internal/1308050290/publikasi/Pengaruh_SenamotakpadaDayaIngatOrangDewasa_UPH.pdf).
- Kusumoputro, Sidiarto., & Lily Djokosetio.(2004). *Mengenal Awal Pikun Alzheimer*. Jakarta : UI (UI-Press).
- Markam, *et al.* (2005). *Latihan Vitalisasi Otak*. Grasindo. Jakarta.
- _____. (2006). *Latihan Vitalisasi Otak*. Grasindo. Jakarta.
- Maryam, Ekasari. (2008). *Mengenal Usia Lanjut dan Perawatannya*. Jakarta : Salemba Medika.
- Menkokesra. (2008). *Jumlah Lansia Indonesia, Lima Besar Terbanyak di Dunia*. <http://www.menkokesra.go.id/content/view/2933/333/>. diakses tanggal 13 April 2014.
- Myers, J. S. (2008). Factors Associated with Changing Cognitive Function in Older Adults: Implications for Nursing Rehabilitation. *Rehabilitation Nursing*, 33:117–123. doi: 10.1002/j.2048-7940.2008.tb00215.
- Nehlig,A. (2010). *Is caffeine a cognitive enhancer ? Journal of Alzheimer Disease* 20: S85-S94.
- Notoatmodjo. (2010). *Ilmu Prilaku Kesehatan*. Jakarta: Alfabeta.
- Nugroho, W. (2008). *Keperawatan Gerontik dan Geriatrik*. Jakarta : EGC
- Nuryana, Aryati dan Setiyo Purwanto. Efektivitas Brain Gym Dalam Meningkatkan Konsentrasi Belajar Pada Anak. *Jurnal Ilmiah Berkala Psikologi*, Vol. 12, No. 1, 88-99. Surakarta: UMS.
- Padila. (2013). *Buku Ajar Keperawatan Gerontik*. Yogyakarta: Nuha Medika.

- Paul E.D & Gaul E.D. (2006). *Brain Gym And Me*. Jakarta : PT. Grasindo.
- Pranarka, K. (2006). *Penerapan Geriatrik Kedokteran Menuju Usia Lanjut yang Sehat*.http://www.univmed.org/wpcontent/uploads/2011/02/KRISPRANA_KA.pdf>, diakses 1 Juni 2014.
- Reed, Stephen K. (2011). *Kognisi Teori dan Aplikasi* (Edisi 7) (Aliya Tusyani, Penerjemah). Jakarta: Salemba Humanika.
- Riduwan. (2010). *Metode dan Teknik Menyusun Proposal Penelitian*. Bandung : Alfabeta.
- Sastroasmoro. S., Ismail S. (2011). *Dasar-Dasar Metode Penelitian Klinis Edisi Ke-4*. Jakarta: CV. Sagung Seto.
- Suardiman. S. P. (2011). *Psikologi Lanjut Usia*. Yogyakarta : Gadjah Mada University Press.
- Sugiyono. (2009). *Metode Penelitian Bisnis*. Jakarta : Alfabeta.
- _____. (2012). *Statistika untuk penelitian*. Bandung : Alfabeta.
- Soetedjo. (2006). *Diagnosis Gangguan Kognitif Dan MCI Pada Usia Lanjut*, dalam: Hexanto, M., & Trianggoro, B.,(penyunting), *Update Management of Neurological Disorders in Elderly*, Pertemuan Imiah Tahunan UNDIP-UGM-UNS XXI.
- Solso, Robert L. (2008). *Psikologi kognitif Edisi 8* . Jakarta: Erlangga.
- Stanley dan Berare. (2007). *Buku Ajar Keperawatan Gerontik (Gerontological Nursing: A Health Promotion Protection Approach)*. Jakarta:EGC.
- Tamher. S. N. (2009). *Kesehatan Usia Lanjut dengan Pendekatan Asuhan Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Turana, Y., Mayza, A., Luwempouw S.F., 2004. Pemeriksaan Status Mini Mental pada usia lanjut di Jakarta. *Medika*, vol. 30, 9, 563-568.
- Weuve, J., Kang, J. H., Manson, J. E., Breteler, M. B., Ware, J. H and Grodstein, F. (2004). *Physical activity, including walking and cognitive function in older women*. *JAMA*, 292(12):1454-1461.
- Wibisono, Dermawan. (2013). *Panduan Penyusunan Skripsi, Tesis & Disertasi*. Yogyakarta: Andi Offset.
- Wilkins, M.D., Yvette I. Sheline, M.D., Catherine M. Roe, Ph.D., Stanley J. Birge, M.D., John C. Morris, M.D. (2006). *Vitamin D Deficiency Is Associated*

With Low Mood and Worse Cognitive Performance in Older Adults, Am J Geriatry Psychiatry 14:12.

Wreksoatmodjo. (2012). Penelitian Pendahuluan atas Hubungan Social Engagement dengan Fungsi Kognitif. *Journal - ilmiah nasional, Cermin Dunia Kedokteran vol. 39 no. 2* (Feb. 2012).